

**Championnats Bourgogne-Franche-Comté en salle CA/JU/ES/SE**  
**- CPO, avenue Haut de Fol, 88800 VITTEL - 18 janvier 2026-**



**9h45** Réunion jury

COURSES		CONCOURS				
				Longueur CAM		10h00
11h00	60 mètres Femmes (séries)		Perche F			11h00
11h30	60 mètres Hommes (séries)			Longueur CAF	Poids J/E/SM	11h30
12h15	60 m haies CF (séries) 60 m haies SF (séries)					
12h35	60 m haies CH (séries)	Hauteur H2				12h35
	60 m haies JH/ (séries)					
	60 m haies SH (séries)					
13h15	400 mètres Femmes Ca/Ju/Es/Se			Triple saut H		13h15
13h40	400 mètres Hommes Ca/Ju/Es/Se		Perche H1		Poids CAM	13h40
14h15	60 m haies CF (finale) 60 m haies JESF (finales A-B)	Hauteur H1				
14h30	60 m haies CH (finale) 60 m haies Jun H (finale) 60 m haies Esp – Sen H (finale)			Longueur JESF		14h30
14h55	60 mètres Femmes ➤ 4 finales					
15h15	60 mètres Hommes ➤ 4 finales				Poids J/EF	15h25
15h40	800 mètres Femmes Ca/Ju/Es/Se 800 mètres Hommes Ca/Ju/Es/Se	Hauteur F	Perche H2	Triple saut F		15h40
16h05	200 mètres Femmes					
16h45	200 mètres Homme			Longueur JESM	Poids CAF	16h45
17h25	1500 mètres Femmes Es/Se 1500 mètres Hommes Es/Se					
17h55	Relais 4 x 1 tour Femmes Relais 4 x 1 tour Hommes					

	Féminin			Masculin		
	CAF	JUF	ESF-SEF	CAM	JUM	ESM-SEM
50M	7"70	7"64	7"50	6"80	6"70	6"60
60M	9"04	8"94	8"84	7"90	7"80	7"70
50M HAIES	9"24	9"24	9"04	8"44	8"44	8"44
60M HAIES	11"00	10"70	10"60	9"94	9"84	9"74
200M	29"00	28"50	28"00	25"00	24"50	24"00
400M	68"00	67"00	66"00	56"00	55"00	54"00
800M	2'42	2'40	2'38	2'17	2'15	2'13
1500M	non	non	6'30	non	non	5'30
HAUTEUR	1m44	1m48	1m50	1m60	1m65	1m70
PERCHE	2m50	2m60	2m80	3m40	3m60	3m80
LONGUEUR	4m70	4m70	4m80	5m60	5m90	6m10
TRIPLE SAUT	9m80	10m00	10m20	11m30	12m20	12m60
POIDS	7m50	8m30	9m00	8m00	8m50	9m00

DATE DE REALISATION DES MINIMA 1<sup>ER</sup> JANVIER 2025 AU 5 JANVIER 2026 (SALLE ET PLEIN AIR)

**ATTENTION, IL EST POSSIBLE DE DEMANDER DES QUALIFICATIONS  
EXCEPTIONNELLES**

**Montées de barres**

Hauteur Femmes	1m34 / 1m39 / 1m44 / 1m48 / 1m52 / 1m55 / 1m58 / 1m61 / 1m64 / 1m66 / 1m68 / 1m72 / 1m74 / 1m76 / 1m78...
Hauteur Hommes	1m52 / 1m57 / 1m62 / 1m67 / 1m72 / 1m77 / 1m81 / 1m85 / 1m89 / 1m92 / 1m95 / 1m98 / 2m01 / 2m04 / 2m06 / 2m08 / 2m10
Perche Femmes	2m21 / 2m41 / 2m61 / 2m81 / 2m91 / 3m01 / 3m11 / 3m21 / 3m31 / 3m41 / 3m51 / 3m61 / 3m71 / 3m76 / 3m81 ...
Perche Hommes	3m01 / 3m21 / 3m41 / 3m51 / 3m61 / 3m71 / 3m81 / 3m91 / 4m01 / 4m11 / 4m21 / 4m31 / 4m41 / 4m51 / 4m61 / 4m71 / 4m76 / 4m81 ...

Les montées de barre peuvent être changées en fonction des engagés.

**NOMBRE D'OFFICIELS A FOURNIR PAR CLUB**

Le nombre d'officiels à fournir est établi en fonction du nombre d'athlètes engagés : chaque club doit fournir 1 juge par tranche entamée de 5 athlètes engagés.

**30' avant la compétition le jury sera réuni afin d'évoquer le déroulement des épreuves et des points de règlement s'y rattachant.**

**ENGAGEMENTS**

- Sur le site internet de la ligue, dans l'onglet « engagé(e)s » (il faut confirmer)
- **Les jurys doivent être engagés en même temps sur le site internet de la ligue.**
- Un fichier de demande de qualifications exceptionnelles, envoyé par la LABFC, avec obligatoirement le motif de la demande, plus la performance réalisée ou estimée de l'athlète.
- La LABFC ne prendra en compte que les demandes envoyées dans les fichiers prévus à cet effet.

Publication sur le site de la ligue des athlètes ayant réalisé les minima	Date limite les demandes de qualifications exceptionnelles à la ligue (site internet)	Date limite pour les confirmations d'athlètes sur le site de la ligue	Réponses aux demandes de qualif exceptionnelles	Championnats
Mardi 6 janvier	Lundi 12 janvier	Lundi 12 janvier	Mercredi 14 janvier	Dimanche 18 janvier

### **SERIES ET FINALES DES COURSES**

Les séries seront composées toutes catégories confondues au temps.

Les séries seront composées à la performance, et les finales par performances également.

**Lors des séries et des finales, les meilleures séries courront en premier.**

60m : 4 finales

60m haies masculin : 1 finale par hauteur de haie.

60m haies féminin : 1 finale cadettes, 2 finales JES

Les feuilles de confirmation seront retirées 30 minutes avant le début de l'épreuve

**200m et 400m : Finales directes. Les temps de l'été (N-1) sont utilisés également pour la constitution des finales. (si possible techniquement avec e-logica)**

Les athlètes seront aux couloirs 2-3-4.

Les Qe seront mis au couloir 1

Tous les athlètes ayant participé aux séries et ne souhaitant pas participer aux finales doivent se désengager à l'arrivée des séries.

### **Sauts :**

Si, à la suite des confirmés sur place, le nombre de présents est inférieur à 12 ; il sera possible de repêcher des athlètes présents sur place.

### **SAUTS HORIZONTAUX**

Longueur : il y aura 3 essais supplémentaires aux 8 premiers du concours cadet ; et 3 essais supplémentaires aux 8 premiers du concours JES

Triple saut : 3 essais supplémentaires aux 8 premiers, à condition qu'il y ait au moins 3 cadets

### **CONCOURS DE SAUT EN HAUTEUR ET DE SAUT A LA PERCHE**

Ces concours se dérouleront toutes catégories confondues.

### **Podium :**

Il y aura un podium TC ; un podium junior, et un podium cadet.

### **503.3.1.2 Réglementation particulière pour le 4x1 tour sur anneau de 200m**

- Le 1er relayeur prend son départ en couloir sur la ligne de départ du 400 m.
- Le 2ème relayeur se place à l'entrée de zone (située à 25 m de l'arrivée) dans le même couloir que son partenaire N°1. Après avoir reçu le témoin, il peut se rabattre ensuite au couloir 1.
- Les relayeurs N° 3 et 4 se placent à l'entrée de zone (située à 25 m de l'arrivée) dans l'ordre de passage de la course à l'entrée du 2ème virage.
- Le 4ème relayeur franchit ensuite la ligne d'arrivée.

La zone de passage à une distance de 20m ; elle est située entre 25 m et 5 m avant la ligne d'arrivée