



Championnats de Zone FC et championnats BFC masters en salle

Dimanche 7 décembre – Vittel (CPO)

Horaires prévisionnels - Horaires définitifs le 5/12

Horaire	Courses	Marquages	Sauts	Lancers	Horaire
11h00	60m H (séries)		Longueur H Perche H / Hauteur F	Poids F	11h00
11h30	60m F (séries)				
12h00	60m haies CAF (séries)	jaune			
12h15	60m haies JESF (séries)	jaune			
12h30	60m haies CAH (séries)	bleu			
12h45	60m haies JUH (séries)	bleu			
13h00	60m haies ESH (séries)	bleu	Longueur F		13h00
13h15	400m F				
13h40	400m H				
14h00	60m haies ESH (finale)	bleu	Hauteur H	Poids H	14h00
14h15	60m haies JUH (finale)	bleu			
14h30	60m haies CAH (finale)	bleu			
14h45	60m haies JESF (finale)	jaune			
15h00	60m haies CAF (finale)	jaune	Triple saut H Perche F		15h00
15h15	800m F				
15h30	800m H				15h15
15h45	60m H (finales)				15h45
16h00	60m F (finales)				
16h15	200m H		Triple saut F		16h15
16h45	200m F				
17h15	5000m marche H				
17h50	3000m marche F				
18h15	4x1 tour H				
18h25	4x1 tour F				



Engagements : Ils sont à faire sur le site cd25.athle.fr rubrique « engagements » avant le jeudi 4/12 12h00 (il n'y aura pas d'engagements sur place).

Ils sont gratuits pour les athlètes licenciés en BFC, payants pour les athlètes hors ligue (10€ par athlète - à payer sur place).

Les minimes ne sont pas autorisés à participer.

Finales : Les 8 meilleurs temps en finale A, les suivants en B et finale CH et CF si pas trois athlètes de cette catégorie en A et B.

Pour les finales de haies, une seule course par catégorie.

Masters :

Les masters lanceront le poids de leur catégorie et participeront, sur les haies, aux épreuves figurant au programme, avec espacement à 8,50 m et 9,14 m.

Récompenses aux 3 premiers du scratch de chaque épreuve quelle que soit la catégorie master ou le poids de l'engin pour le poids.

Jurys : chaque club participant devra fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés entamée

JA : à désigner

Chrono électrique : François Roubeau

Starter : Martine Chorvot

Une buvette sera proposée sur place.