



ATI → **LABFC**
LIGUE RÉGIONALE

INTERCLUBS JEUNES 2025 "Avenir" U23 et U20
+ épreuves ouvertes aux CJES
5 Octobre 2025

12h00: confirmation des équipes et formation du jury

Courses	Sexe		Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids	Disque	Marteau (annexe)	Javelot	
5000m Marche	M	11h50		F	M				F		11h50
3000m Marche	F	12h30									
400 m Haies	M	13h00	F			F				M	13h00
400 m Haies	F										
400 m	M	13h20					M	F			13h20
400 m	F										
800 m	M	13h35									
800 m	F										
1500 m	M	13h50			F concours 1						13h50
1500 m	F										
200 m	M	14h30		M					M	F	14h30
200 m	F										
110 m Haies	M	15h00	M			M					15h00
100 m Haies	F										
100 m	M	15h25					F				15h25
100 m	F										
3000 m	M	15h55			F concours 2			M			15h55
3000 m	F	16h10									
2000 m Steeple 0,84	M	16h25									
2000 m Steeple 0,76	F	16h40									
4 x 200 m	M	17h00									
4 x 200 m	F										

4 essais en longueur, triple saut et tous les lancers.

Interclubs Avenir division 1 et division 2 en U23 et U20

Inscriptions des équipes par mail en précisant la catégorie et la division: dumont.maurice@wanadoo.fr en copie à secretariat.labfc@orange.fr; attention, il faudra aussi inscrire vos athlètes

Inscription athlètes: sur site de la LABFC avant jeudi 2 octobre 12h00

Inscription Jury: sur site de la LABFC avant jeudi 2 octobre 12h00

4 jurys par équipe interclubs jeune engagée . 1 jury par tranche de 5 athlète engagés sur les épreuves ouverte.

Le nombre de juge se cumule: exemple , si j'ai 1 équipe interclubs jeunes + 5 athlètes en épreuve ouverte: 5 juges

Hauteur fille: debut de 1m20, de 5 en 5 jusqu'à 1m55 puis de 3 en 3

Hauteur Homme:debut 145, puis 5 en 5 jusqu'à 1m95 puis de 3 en 3

Perche Fille: debut 1m80, puis de 20 en 20 jusqu'à 3m40 puis de 10 en 10

Perche Homme: debut 2m60, puis de 20 en 20 jusqu'à 4m60 puis de 10 en 10

Règlement interclubs 2025: https://www.athle.fr/Reglement/livret_2025_hivernal.pdf#page=17

4X200: départ du 4x400m, zone de relai fleche rouge, le 3ème relayeur se rabat, ordre du 4ème relayeur: dans l'ordre de l'équipe sur la ligne de départ (de la corde vers l'exterieur)