

Championnats régional Marche / $\frac{1}{2}$ fond / Steeple CJES

Samedi 28 Juin 2025

Stade Robert BOBIN, avenue de Lahr, 39100 Dole

Horaires susceptibles d'être décalé en fonction du nombre d'engagés
(Horaires définitifs le 26 juin)



Hauteur de barrière	Courses	Heure
	800m Fem	18h00
	800m Masc	18h25
	1500m Fem	19h00
	1500m Masc	19h25
	3000m C Masc+ C/J Fem	20h15
0.76	2000 Steeple CAF-JUF + 3000 Steeple ES F	20h30
0.84	2000 Steeple CAM	20h45
0.91	3000 Steeple JES M	21h00
	5000m marche Fem + Masc	21h20
	5000m Fem + Masc 1	22h10
	5000m Masc 2	22h40

Merci de vous munir d'épingles pour toutes les épreuves

Attention : Minima D3

Pas de QE (sauf pour un athlète ayant fait les championnats de France l'année dernière ou cet hiver sur piste)

Organisation des courses :

Les courses ne comporteront pas plus de 12 concurrents.

S'il y a plusieurs finales, la première finale à courir sera la course avec les meilleures performances.

Les performances prises en compte sont celles réalisées en extérieur depuis le 1^{er} janvier de l'année.

800m le départ se fera en couloir.

ENGAGEMENTS :

Les clubs devront engager informatiquement leurs athlètes et leurs officiels sur le site de la LABFC dans l'onglet engagé(e)s avant le **jeudi 26 juin 12 heures**

CONFIRMATIONS D'ENGAGEMENT LE JOUR DE LA COMPETITION:

Les feuilles de confirmation seront retirées 45 minutes avant l'épreuve.

Confirmation obligatoire à chacune des courses