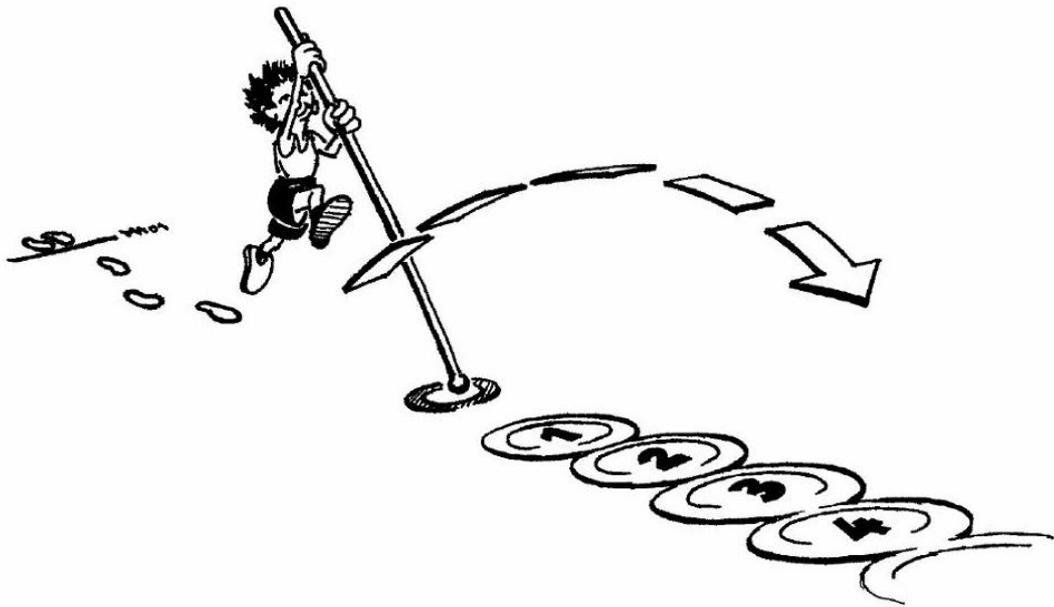




# KID'S ATHLÉ RÉGIONAL

## ZONE FRANCHE-COMTÉ

(LES BOURGUIGNONS SONT LES BIENVENUS)



# LUNDI 9 JUIN 2025

## BESANÇON

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

**DSA**  
Doubs Sud Athlétisme  
Besançon

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ



Chers dirigeants, chers entraîneurs,

La ligue d'athlétisme de Bourgogne Franche-Comté et le Doubs Sud Athlétisme sont heureux de vous inviter à participer à la 12e édition du kid's Athlé Régional Zone Franche Comté.

Cette compétition par équipe se déroulera à Besançon le lundi de Pentecôte, 9 juin 2025 au stade Léo Lagrange, avenue Léo Lagrange.

N'hésitez pas à solliciter les parents de vos clubs pour vous accompagner, cette journée est aussi faite pour eux et se veut avant tout conviviale. De plus nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour encadrer cette journée.

**Les épreuves sont différentes entre les éveils (Cycle printemps – Saison des U12) et les poussins (poussinades). Veuillez donc à ne pas mélanger les catégories dans vos équipes.**

Les équipes mixtes seront composées de 12 athlètes maximum.

Nous vous demandons d'essayer au maximum d'équilibrer les équipes entre garçons et filles.

Afin de faciliter l'organisation nous vous serions reconnaissants d'envoyer au DSA vos équipes sous format Excel à l'aide des fichiers joints (Eq. Eveil, Eq. Poussins. Pas de scan d'équipes faites à la main SVP), avant le jeudi 5 juin – 22h00

**@ : dsabesac@gmail.com**

(Chaque club peut présenter plusieurs équipes)

### **Eveils athlé**

- ➔ Liste des épreuves des éveils: joint
  - Classement par équipe uniquement

### **Poussins**

- ➔ Liste des épreuves des poussins: joint

Règlement pour les poussinades: Participation à plusieurs épreuves, 9 individuelles dont les 8 meilleures cotations sont retenues (classement sur 48 pts) au sein d'une équipe mixte de 8 à 12 jeunes. Les épreuves ne sont pas mesurées, elles marquent des points (zones de 1 à 6 pts).

Le relais F1 ne sera pas coté mais servira pour départager les équipes en cas d'égalité.

- Classement par équipe et individuel

Si vous souhaitez des précisions vous pouvez vous adresser à Baptiste Scalabrino : dsabesac@gmail.com

En espérant vous compter parmi nous pour cette douzième compétition régionale entièrement dédiée aux éveils et poussins.

Salutations sportives

# PROGRAMME DES EPREUVES



## Eveils

Saison des U12 :

<https://issuu.com/federationfrancaisedathletisme/docs/calendrieru12def>  
Kid's athlé : [https://www.athle.fr/pdf/compet\\_iaaf\\_11ans\\_2006.PDF](https://www.athle.fr/pdf/compet_iaaf_11ans_2006.PDF)

## Poussins

Saison des U12 :

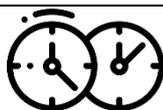
<https://issuu.com/federationfrancaisedathletisme/docs/calendrieru12def>

Les épreuves :

- Tap-Tap Pousse (p.133)
- Tap-Tap fouette (p.134)
- Balance-Balance catapulte (p.78)
- Pas de géant (p.144)
- La croix (p.139)
- Perche banc (p.137)
- Franchissement ciseau (p.142)
- Relais Haies trans. lancée (p.143)
- Endurance progressive (8km/h à 15 Km/h)
- Relais F1

Les épreuves :

- Lancer de disque (p.228) (par les encoches)
- Lancer M-ball à un bras (p.227)
- Lancer de ballonde (p.229)
- Saut en longueur (p.225)
- Perche en longueur (p.226)
- Triple saut (p.224)
- Course de vitesse 8'' (p.220)
- Course de haies 8'' (p.221)
- Marche athlétique 4' (p.223)
- Relais F1



Horaires :

**9h45 à 10h30** : Accueil composition des équipes, remise des dossards

**10h30** : Echauffement collectif

**11h00** : Début de la première rotation de la matinée – 5 épreuves, 15' par épreuve

**12h30** : Pause déjeuner – repas tiré du sac.

-----  
**14h00** : Echauffement collectif

**14h15** : Début de la première rotation de l'après-midi – 5 épreuves, 15' par épreuve

**16h00** : Fin des épreuves

**16h30** : Résultats et récompenses.

**17h00** : Fin de la rencontre

## RESTAURATION



Une buvette avec des sandwiches, crêpes et des boissons (fraîches et chaudes) sera présente sur le stade