



ATL **LIGUE RÉGIONALE** **LLÉ**

INTERCLUBS JEUNES 2023 "Avenir" U23 et U20

+ épreuves ouvertes aux CJES

Dijon, 8 octobre 2023

12h30: confirmation des équipes et formation du jury

Courses	Sexe		Hauteur	Perche	Longueur	Triple Saut	Poids	Disque	Marteau	Javelot			
5000m Marche	M	13h00		F	M				F	M	13h00		
3000m Marche	F	13h40											
400 m Haies	M	14h05	F			F					14h05		
400 m Haies	F												
400 m	M	14h20						M	F			14h20	
400 m	F												
800 m	M	14h35											
800 m	F												
1500 m	M	14h50					F concours 1						14h50
1500 m	F												
200 m	M	15h10			M						M	F	15h10
200 m	F												
110 m Haies	M	15h40	M			M					15h40		
100 m Haies	F												
100 m	M	16h05						F				16h05	
100 m	F												
3000 m	M	16h35					F concours 2		M				16h35
3000 m	F	16h50											
2000 m Steeple 0,84	M	17h05											
2000 m Steeple 0,76	F	17h20											
4 x 200 m	M	17h40											17h40
4 x 200 m	F												

4 essais en longueur, triple saut et tous les lancers.

Interclubs Avenir division 1 et division 2 en U23 et U20

Inscriptions des équipes par mail en précisant la catégorie et la division: dumont.maurice@wanadoo.fr en copie à secretariat.labfc@orange.fr; attention, il faudra aussi inscrire vos athlètes

Inscription athlètes: sur site de la LABFC avant jeudi 5 octobre 12h00

Inscription Jury: sur site de la LABFC avant jeudi 5 octobre 12h00

4 jurys par équipe interclubs jeune engagée . 1 jury par tranche de 5 athlète engagés sur les épreuves ouverte.

Le nombre de juge se cumule: exemple , si j'ai 1 equipe interclubs jeunes + 5 athlètes en épreuve ouverte: 5 juges

Hauteur fille: debut de 1m20, de 5 en 5 jusqu'à 1m55 puis de 3 en 3

Hauteur Homme:debut 145, puis 5 en 5 jusqu'à 1m95 puis de 3 en 3

Perche Fille: debut 1m80, puis de 20 en 20 jusqu'à 3m40 puis de 10 en 10

Perche Homme: debut 2m60, puis de 20 en 20 jusqu'à 4m60 puis de 10 en 10

Règlement interclubs 2024: https://www.athle.fr/Reglement/livret_2024_hivernal.pdf#page=16